



La realidad puede ser distinta tras una fractura de cadera

ESPEN: Recomendación grado A para el uso de suplementos nutricionales en fractura de cadera

Las fracturas de cadera en pacientes geriátricos:

Un grave problema sanitario

■ Incidencia

En España unos 33.000 ancianos se fracturan la cadera cada año. La mortalidad hospitalaria en este tipo de pacientes es de un 5% y la mortalidad a los 12 meses es de un 20%.

Serra J. A. An Med Interna. 2002;19(8):389-95.
Hanger HC, N Z Med J. 1999;112(1084):88-90.
Economía de la Salud, 2005.

■ Calidad de vida

Las fracturas de cadera causan un declive importante en la calidad de vida del paciente: limitación funcional severa, mayor dependencia para las actividades de la vida diaria, necesidad de ayuda social y rehabilitación física.

Osnes E.K. Osteoporos Int. 2004;15(7):567-74.

■ Coste

El coste del tratamiento en España por fractura de cadera es de 9.996 € y es causa de más días de hospitalización que los infartos.

Economía de la Salud, 2005.

Consecuencias sobre el estado nutricional

■ Ingesta insuficiente y requerimientos aumentados

La ingesta dietética es a menudo insuficiente para alcanzar los requerimientos aumentados de energía, proteínas y micronutrientes después de una cirugía ortopédica.

ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Geriatrics.
Clin Nutr. 2006;25(2):330-60.

■ Hipermetabolismo

Los pacientes intervenidos quirúrgicamente tras una fractura de cadera presentan un estado hipermetabólico que persiste 3 meses después de la cirugía.

Hedström M, Acta Orthop. 2006;77(5):741-7.

■ Retraso en la recuperación

Debido al estado hipermetabólico y a la disminución de la ingesta tras la cirugía ortopédica, tanto los pacientes bien nutridos como los malnutridos muestran un retraso en la recuperación, que se traduce en una mayor estancia hospitalaria.

Paillaud E. Br J Nutr. 2000;83(2):97-103.

ESPEN: Recomendación grado A para el uso de suplementos nutricionales en fractura de cadera

La Sociedad Europea de Nutrición Enteral y Parenteral (ESPEN), recomienda con un grado de EVIDENCIA A, la utilización de suplementación nutricional después de una fractura de cadera y cirugía ortopédica en pacientes geriátricos

ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Geriatrics. Clin Nutr. 2006;25(2):330-60.



La suplementación rica en proteínas reduce significativamente el riesgo de complicaciones tras una fractura de cadera

Avenell A. Cochrane Database Syst Rev. 2006;18(4):CD001880.

Nuevo

- ✓ Mejor sabor
- ✓ Nuevo envase
- ✓ La eficacia de siempre

RESOURCE[®]

hiperproteico



RESOURCE[®] HIPERPROTEICO

Dieta oral completa hiperproteica

Un envase aporta:

- 19g de proteínas
- 250 calorías

Sabor	Presentación	C. I.
Vainilla	24 botellas x 200 ml	503425
Chocolate	24 botellas x 200 ml	503417
Fresa	24 botellas x 200 ml	503409

FINANCIABLES
POR EL
SNS
SEGÚN ORDEN
MINISTERIAL*

Otros suplementos proteicos de Novartis Medical Nutrition:

RESOURCE[®] 2.0

Dieta oral completa energética y proteica

Sabor	Presentación	C. I.
Vainilla	24 combiblocs x 200 ml	238840
Albaricoque	24 combiblocs x 200 ml	336354



RESOURCE[®] 2.0 FIBRA

Dieta oral completa energética y proteica con fibra prebiótica

Sabor	Presentación	C. I.
Vainilla suave	24 combiblocs x 200 ml	501957
Frutas del bosque	24 combiblocs x 200 ml	501866

