

Efecto de la inmunonutrición oral preoperatoria en el riesgo de infección de pacientes sometidos a cirugía cardíaca: un estudio clínico aleatorio

Lancet 2001 Sep 1; 358 : 696-701.

Autores

Tepaske R., Thio S., Eysman I., Van Deventer L., Ince C.

Impact®

Un estudio prospectivo, aleatorio y doble ciego de 50 pacientes sometidos a cirugía cardíaca (by-pass de la arteria coronaria). Los pacientes recibieron nutrición oral con una dieta inmunoestimuladora (con L-arginina, ácidos grasos omega-3 y nucleótidos; grupo inmunonutrición; n=25) o una fórmula control isocalórica e isonitrogenada (grupo control; n=25) como mínimo 5 días previos a la cirugía. Cinco pacientes, 2 de los cuales del grupo tratamiento, fueron excluidos del estudio al no cubrir los mínimos requerimientos nutricionales establecidos en protocolo. El objetivo principal del estudio fue valorar la respuesta inmunitaria preoperatoria del paciente a través de parámetros biológicos como la interleukina-6, entre otros. Los resultados mostraron que el soporte que el soporte nutricional con una fórmula inmunoestimuladora (IMPACT® Oral durante al menos 5 días antes de la cirugía cardíaca mejora el estado inmunológico del paciente y además reduce las complicaciones infecciosas y preserva la función renal. Estos efectos beneficiosos apoyan el uso de la suplementación oral con una fórmula inmunoestimuladora en el preoperatorio de los pacientes que van a someterse a cirugía cardíaca con alto riesgo de infecciones.