

**Suplemento dietético en pacientes ancianos con el cuello del fémur fracturado.**  
**Dietary supplementation in elderly patients with fractured neck of the femur.**  
**Lancet 1990; 335; 1013-16.**

**Autores**

**M. Delmi, C.H Rapin, J.M. Bengoa, P.D. Delmas, H. Vasey, J.P. Bonjour.**

Meritene®

**Metodología:** 59 pacientes (con una media de edad de 82 años) con fracturas de cabeza de fémur fueron divididos al azar en dos grupos. 27 pacientes recibieron diariamente nutrición oral suplementada (Meritene® Polvo) durante 32 días y 32 pacientes formaron parte del grupo control.

**Resultados:** Valoración de los pacientes ancianos con fractura de cabeza de fémur que recibieron suplementación versus grupo no suplementado: El índice de complicaciones fue significativamente inferior en los pacientes suplementados (44%) que en los no suplementados (87%).

El índice de complicaciones durante los seis meses posteriores al alta fue significativamente inferior en el grupo suplementado (40%) versus el grupo control no suplementado (74%). Los días de estancia media hospitalaria fue de 24 días en el grupo suplementado frente a 40 días en el grupo no suplementado.

59 pacientes ancianos (edad media 82) con fracturas del cuello femoral se distribuían al azar en dos grupos. 27 pacientes recibían diariamente un suplemento nutricional por vía oral (250 ml, 20 g de proteínas, 254 kcal) durante una media de 32 días; 32 pacientes actuaban como controles. En el momento del ingreso, la mayoría de los pacientes ya presentaba deficiencias nutricionales. A pesar de que se les habían ofrecido las cantidades adecuadas, los requisitos nutricionales no se habían cumplido durante el periodo de hospitalización. Los resultados clínicos eran bastante mejores en el grupo con suplemento (56% evolución favorable frente a un 13% en los controles) durante su estancia en el hospital de convalecencia. La proporción en cuanto a complicaciones y muertes era bastante inferior en el grupo con suplemento (44% frente a un 87%). 6 meses después de la fractura los índices de mortalidad y de complicaciones eran significativamente inferiores en los pacientes con suplemento (40% frente a un 74%). La duración media de la estancia en el hospital era bastante más corta en el grupo que había recibido suplemento (24 frente a 40 días). Por consiguiente, los resultados clínicos de los pacientes ancianos con fractura de cuello femoral pueden mejorar con un suplemento oral dietético diario.