

Efecto de una dieta líquida enriquecida o no con fibra soluble sobre el tránsito intestinal y la liberación de colecistokinina en voluntarios sanos

Journal of Parenteral and Enteral Nutrition
1993; 17: 231-235.

Autores

Meier R, Beglinger C, Schneider H, Rowedder A, Gyr K.

Novasource®

Objetivo: Valorar el efecto de una dieta líquida suplementada o no con fibra soluble (Benefiber®) sobre el tiempo de tránsito intestinal y los niveles de colecistokinina (CCK) en comparación con una dieta normal estándar en 12 pacientes sanos.

Resultados: Los resultados obtenidos tras el estudio fueron:
a) La suplementación con Benefiber® (2.000 ml Novasource® GI Control/día/7 días) aumentó significativamente el tiempo de tránsito colónico (55 h) en comparación con la dieta líquida sin fibra soluble (Isosource® Stándard) (39 h) y la dieta normal estándar (30 h) ($p < 0.01$).

b) Los niveles basales de CCK fueron significativamente más elevados en los pacientes con dieta líquida en comparación con los pacientes con dieta normal ($p < 0.05$).

c) Se observó una correlación positiva entre el tiempo de tránsito en colon derecho y los niveles basales de CCK ($p = 0.02$).

d) Ninguno de los pacientes refirió molestias digestivas durante el período del estudio.

Conclusiones: La suplementación de la dieta con fibra soluble (Benefiber®) prolonga significativamente el tiempo de tránsito colónico, probablemente por un mecanismo relacionado con el incremento de la fermentación bacteriana y absorción de AGCC en el colon y los niveles basales elevados de CCK. También se observa que la dieta con fibra soluble (Benefiber®) fue muy bien tolerada por todos los pacientes.