

## Nutrición enteral estándar vs. nutrición enteral con fibra soluble (Benefiber®) en pacientes con colitis ulcerosa.

Revista Española Enfermedades Digestivas, 1997; 89(1): 86.

### Autores

García Peris P, Cuerda C, Cambior M, Bretón I, Matilla A, González Lara V, Carretero L, Álvarez E.

Novasource®

**Objetivo:** Valorar los efectos de una dieta polimérica con fibra soluble (Novasource® GI Control) frente a una dieta estándar (Isosource® Standard) sobre los parámetros nutricionales y anatomopatológicos en 18 pacientes con colitis ulcerosa moderada o severa.

### Resultados:

- La tolerancia de ambas fórmulas fue muy buena.
- Se observó una mejoría del estado nutricional en ambos grupos.
- La anatomía patológica mostró una reducción más importante del grado de inflamación epitelial en el grupo de pacientes con fibra soluble (Benefiber®).

### Conclusiones:

La nutrición enteral con fibra soluble (Benefiber®) podría reducir el grado de inflamación de la mucosa de los pacientes con Colitis Ulcerosa, probablemente por un mecanismo mediado por la producción y absorción de ácidos grasos de cadena corta, y la tolerancia de la nutrición con fibra soluble (Benefiber®) fue muy buena.