

Comparación randomizada de los efectos de una dieta muy baja en calorías (Modifast®) y un tratamiento dietético convencional en la pérdida de peso y los parámetros de riesgo para la aterosclerosis en los pacientes obesos en régimen ambulatorio

Akt. Ernähr. Med. (1996); vol. 21: 93-97.

Autores

Bahadori B., Smolle K.H., Habersack-Wallner S., Toplak H., Wascher T.C.

Modifast®

El efecto de una dieta muy baja en calorías (VLCD, Modifast®) y de una dieta hipocalórica intensificada en la pérdida de peso y en el mantenimiento de peso se han investigado en un estudio randomizado de 48 semanas de duración. El tratamiento con Modifast® daba lugar a una pérdida de peso significativamente mayor ($p < 0,001$ frente a la dieta) durante un periodo inicial de 12 semanas. Sin embargo, al cabo de 48 semanas, no se hallaba ninguna diferencia respecto a la pérdida de peso entre los grupos. Si la pérdida de peso a las 48 semanas se clasificaba como buena (>7 kg), media (3,7-7 kg) y "fracaso de la dieta" ($<3,7$ kg), se observaba un porcentaje de ventaja para el Modifast® ($p < 0,02$). El único parámetro en el laboratorio químico que se reducía durante el periodo de estudio era el C-péptido en ayunas.

Conclusiones: Nuestro estudio demuestra que, también en los pacientes en régimen ambulatorio, el tratamiento con las dietas VLCD da lugar a una reducción rápida y adecuada del peso. El mantenimiento del peso, por otro lado, a pesar de las mejoras mediante programas específicos, sigue siendo un problema que hay que resolver.