

## Cuantificación de la grasa corporal en pacientes obesos: modificaciones tras el tratamiento con una dieta de muy bajo contenido calórico

Overweight (1992). Abstract Nov. Supp. Congreso de la Sociedad Española de Obesidad.

### Autores

Griera Borrás J.L., Rodríguez Gálvez J., Oliván J., Rodríguez de Quesada B., Durán García S.

Modifast®

**Objetivos del estudio:** Evaluar los cambios en la composición corporal en pacientes obesos tras una pérdida de peso conseguida durante un periodo de 28 días de ayuno modificado mediante la aplicación de una dieta de muy bajo contenido calórico VLCD (Modifast®)

**Metodología:** Hemos estudiado en 25 pacientes de sexo femenino (edad  $34 \pm 10$  años); talla  $1,60 \pm 0,8$  m) con obesidad simple, a las que se ha determinado el agua corporal total (TBW) y mediante dilución isotópica con agua tritiada, siguiendo los métodos descritos por Haxhe (1961), Boling y Taylor (1962) y Morette y Galle (1977), y a partir de esta se calcula la masa magra total (LBM) dividiendo el TBW por 0,732 (Pace y Rathbum, 1945), obteniendo finalmente la masa grasa corporal total (TBF) (Pace y Rathbum, 1945), sustrayendo del peso el LBM, antes y después de 28 días con una VLCD (458 Kcal/24h.) que aportan 45 g de hidratos de carbono, 52 g de proteínas, y 7 g de grasas. Se ha utilizado estadística descriptiva estándar, en la comparación de muestras en el Test de Student para poblaciones emparejadas y estudios de correlación lineal. Los datos se expresan en forma de media  $\pm$  ds y el nivel de significación se acordó para  $\alpha = 0,05$ .

**Resultados:** Quedan resumidos en la siguiente Tabla:

N.º 25 X $\pm$ DS	Peso (kg)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	TBW (l)	LBM (kg)	TBF (kg)
Predieta	99 $\pm$ 15 ***	39 $\pm$ 6 ***	49 $\pm$ 4 **	67 $\pm$ 6 **	32 $\pm$ 10 *
Posdieta	89 $\pm$ 13	35 $\pm$ 6	45 $\pm$ 4	62 $\pm$ 6	27 $\pm$ 10
T. Student:	***p=0,001 (2p)	**p=0,002 (2p)	*p=0,006 (2p)		

▶ **Conclusiones:** La pérdida de peso media ( $9,5 \pm 3,5$  kg); rango 5-20 kg) conseguida con la VLCD fue satisfactoria y supuso una reducción del peso en torno al 10% y en el BMI de un 9,5 %. Conllevando también una reducción del TBW (-7%), LBM (-7%), TBF (-12%). Como se desprende de estos datos, esta técnica permitió discriminar cambios en la composición corporal tras una pérdida de peso de al menos un 10%. Existe una buena correlación entre el peso y el TBW y el LBM, y una excelente correlación entre el peso y el BMI y el TBF. El BMI se correlaciona bien con el TBF.