

## Estudio de la eficacia de un suplemento nutricional completo y específico para pacientes diabéticos Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell (Barcelona)

### Autores

Humanes A., Sauret C., Castro M., López R. M., Trallero R.

# Resource®

La población anciana institucionalizada es un grupo de elevado riesgo de malnutrición; se sospecha que su ingesta real de proteínas y otros nutrientes no corresponde a las recomendaciones.

Además, debido a la alta incidencia de diabetes tipo II en este colectivo, no es aconsejable la administración de suplementos nutricionales estándares (por su contenido en carbohidratos simples) puesto que repercute negativamente en su estado nutricional.

**Objetivos del estudio:** Evaluar si con el uso de un suplemento nutricional específico (Resource® Diabet) se consigue un mejor control del perfil glucémico post-prandial que con el uso de un suplemento estándar, en ancianos diabéticos.

**Metodología:** Estudio prospectivo, cruzado y doble ciego en 23 pacientes, (8 V 15 M) de edad >65 años (media de 81.5 años) con diabetes tipo II tratados con:

- Insulina = 9
- Antidiabéticos Orales = 9
- Dieta = 5

Se administraron dos suplementos líquidos; A: específico para diabetes (Resource® Diabet) y B: estándar (Meritene® Drink)

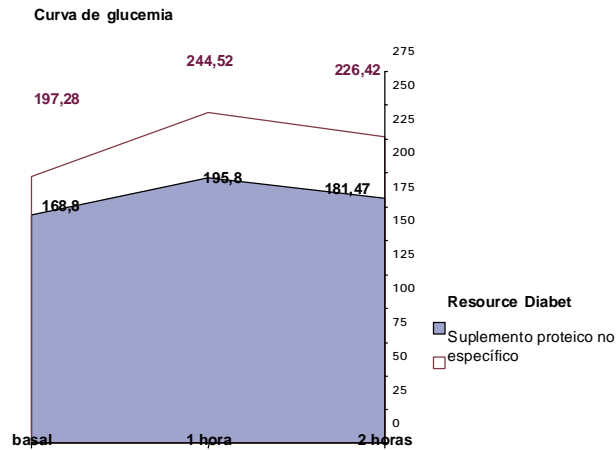
Cada suplemento se administró un día en semanas distintas como merienda. Los pacientes se randomizaron en dos grupos: uno tomó el suplemento A el primer día y el B el segundo y el otro grupo al revés. Se controló la ingesta de la comida previa a la merienda en estudio.

Los aportes nutricionales fueron comparables, cada paciente tenía prescrita la dieta diabética específica según cálculo estandarizado en el centro. De acuerdo con este cálculo 13 pacientes recibieron dieta de 1.500 Kcal/d; 6: 1.800 Kcal/d; 2: 2000 kcal y 2, 2.200 Kcal/d.

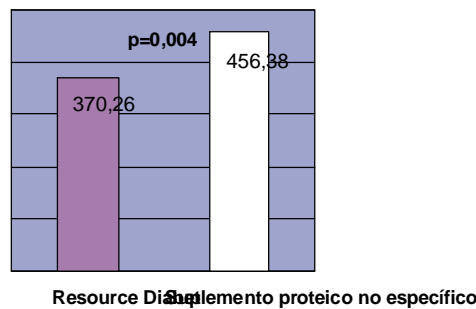
Se determinó la glucemia antes de la administración del suplemento, a la hora y a las dos horas y se calculó el área bajo la curva. Se valoró la tolerancia gástrica y la aceptación organoléptica. Se realizó comparación a pares de los distintos grupos de tratamiento mediante T de Student para datos apareados.

## Resultados:

Las glucemias basales no mostraron diferencias significativas A: 168.8 ± 41.8; y B: 197.3 ± 71.6;  $p=0.07$ . Por tanto los grupos son comparables. Se hallaron diferencias significativas en los valores de 1h (A: 195.8 ± 45.8 y B: 244.5 ± 63;  $p=0.002$ ) y a 2 h (A: 181.5 ± 39 y B: 226.4 ± 75.7;  $p=0.004$ ) en la curva de glucemia.



## Áreas de glucemia



Una vez obtenidos estos datos se calculó el área bajo la curva resultando A= 370,26 y B 456,38 con diferencia significativa ( $p=0,0004$ )

Un paciente se excluyó por decisión personal.

La tolerancia digestiva fue buena en el 100% de los casos y la calidad organoléptica fue calificada de buena por el 93% de los pacientes.

